

تب دنگ (تب دانگ) چیست؟

تب دانگ یک بیماری ویروسی است که توسط گزش **پشه آندس** منتقل می شود.

پشه آندس: یک پشه است که روزها انسان را می گزد و حداکثر گزش در صبح زود و هنگام غروب آفتاب انجام می دهد. این پشه می تواند در هر ظرف یا جایی که مقداری آب جمع می شود تخم گذاری کند مانند: لاستیک، قوطی کنسرو، قایق ، گلدان شیشه ای و ...

علائم تب دانگ: تب، سردرد شدید، درد مفاصل استخوانها و عضلات، درد پشت چشم، بی اشتها، تهوع و استفراغ، قرمزی پوست

راههای انتقال تب دانگ: ویروس تب دانگ از انسان بیمار به پشه منتقل شده و سپس از پشه آلوده به افراد سالم منتقل می شود.

درمان تب دانگ: هیچ واکسن یا داروی خاصی برای تب دنگی وجود ندارد

استراحت کافی، مصرف مایعات فراوان، استفاده از داروهای مسکن مانند: استامینوفن

راههای پیشگیری از تب دانگ:

- ✓ تخلیه و مرتب کردن ظروف محتوای آب مانند: گلدانهای شیشه ای، ظروف زیر گلدانها، آب پرندگان و حیوانات و... (هر دو روز یکبار)
- ✓ جلوگیری از تجمع آب زیر کولر
- ✓ جلوگیری از تجمع آب راکد در زباله ها و ضایعات جامد مانند ظروف رها شده، ضایعات اتومبیل، لنج و قایق، لاستیک، از طریق پوشاندن یا جمع آوری آنها
- ✓ استفاده از پشه بند در صورتی که در طی روز در فضای باز استراحت می کنید
- ✓ نصب توری روی در و پنجره ها و اطمینان از سالم بودن آنها
- ✓ پرهیز از بیرون رفتن در ساعات پر گزش روز (قبل از طلوع آفتاب و هنگام غروب)
- ✓ پوشیدن لباسهای آستین بلند (رنگ روشن) و شلوار بلند و جوراب